

Magyarország 2016. évi Serdülő Csapatbajnoksága

A verseny célja:

1. Versenyzési lehetőség biztosítása serdülő és újonc atléták részére.
2. A serdülő és újonc atléták pozitív élményhez segítése.
3. A Sport XXI. Program hatékonyságának felmérése.
4. A serdülő és újonc versenyzők formájának ellenőrzése az U16 válogatott viadal előtt.

A verseny ideje és helye:

2016. 09. 10-11. Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ –Bregyó köz 1.

A verseny rendezője:

Az Alba Regia Atlétikai Klub a Magyar Atlétika Szövetség megbízásából. A verseny támogatója a MOB Sport XXI. programja.

A verseny bírósága:

Elnöke:	Breimann Erzsébet
Elnök helyettese:	Stiglic Edit
Technikai helyettes:	Olasz Tamás és Rózsa István
Titkár:	Maracskó Lilla

A verseny jellege:

Fiú csapatverseny és leány csapatverseny.

A verseny rendszere:

Egy csapatban (külön leány vagy fiú csapatban) maximum 15 versenyző indítható egyéni versenyszámban.

Egy versenyző, a két nap során maximum két egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat, de egy napon maximum két versenyszámban, a váltót is beleértve.

Amennyiben a versenyző 300 m-en vagy hosszabb futószámban indult, utána aznap más versenyszámban már nem indulhat, illetve utána másnap maximum egy versenyszámban indulhat.

Újonc versenyző 300 m gátfutásban és ötösugrásban (mivel az lendületszerzésből történik) nem indulhat.

Az egyéni versenyszámokban elindított 15 versenyzőn felül a 4x100 m-es váltóban lehetőség van plusz versenyzőket (max.4) indítani, de ők egyéni versenyszámokban nem indulhatnak. Tehát elvileg egy csapat így (2x15+1) rajtlehetőséget használhat ki.

A csapat akkor értékelhető, ha nemenként minimum 5 atléta indul.

A 4x100 m- es váltó összeállítását legkésőbb a versenyszám kezdése előtt egy órával meg lehet változtatni. A váltóban csak váltóra előre benevezett versenyző indítható.

Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám, a váltó az egyéni díj kétszerese, azaz 1200 Ft.

Értékelés:

Minden versenyszámban az első 12 helyezett kap pontot:

(12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 pont)

Amelyik versenyszámban nincs 12 induló, ott is 12- ből indul a pontozás.

A csapat összesített pontszáma az egyéni illetve váltó versenyszámokban szerzett pontok összege, de **csapatonként csak a legjobb 15 pontszámot** vesszük figyelembe.

Szabálytalan versenyeztetés esetén a csapat eredménye törlésre kerül!

A magasugrás és a rúdugrás kivételével a többi ügyességi versenyszámban 4 kísérlet van.

Indulási lehetőséggel kapcsolatos egyéb tudnivaló:

Amennyiben a szakosztály nem tud csapatot indítani, de az évi serdülő és újonc ranglista alapján ***U16 válogatottba* esélyes** versenyzője van, Lengyák György utánpótlás szakreferenssel történő előzetes egyeztetés alapján őt egyénileg kell nevezni.

Díjazás:

A fiú illetve a leány csapatverseny győztese elnyeri

„Magyarország 2016. évi Serdülő Csapatbajnoka” címet.

Az első három helyezett fiú illetve leány csapat serleget kap.

A verseny első három helyezett fiú és leány csapatának versenyzői érdemdíjazásban részesülnek.

A fiú és leány csapatok 15-15 legjobb pontszámát összeadva kialakul a sportszervezet összesített pontszáma, ami alapján az első 10 helyen végzett sportszervezet 100-100 ezer forintot kap.

Versenyszámok:

Fiúk:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 1000 m, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés; kalapácsvetés, 4x100 m

2. nap

100 m gát (13,00 - 8,50 – 0,84), 300 m, 3000 m, magasugrás, ötösugrás, súlylökés, gerelyhajítás

Leányok:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 600 m, 3000 m gyaloglás, magasugrás; ötösugrás, súlylökés; gerelyhajítás; 4x100 m

2. nap

80 m gát (12,5 - 8,0 – 0,76), 300 m, 2000 m, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés

Ötösugrás-korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az

ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. A gerenda távolsága a leányoknál **12,00 m és 14,00 m**, a fiúknál **14,00 m és 16,50 m**. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

Nevezés: érvényes versenyengedéllyel, kizárólag a MIR-ben on-line lehetséges, a „verseny rendszere” pontban leírtak betartásával!
Az egyéni versenyzőket is itt kell nevezni, a megfelelő versenyszám kiválasztásával!
A váltókban 6 főt lehet nevezni, a tényleges összeállítást a jelentkezéskor kell megadni.
Nevezés indul: 2016. 08. 29. hétfő, 00:00
Nevezés zárul: 2016. 09. 05. hétfő, 23:59

Jelentkeztetés:

A verseny kezdete előtt 75 perccel a teljes csapatot le kell jelentkeztetni.

Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 60 perccel a szerhitelesítés lezárul.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség a faházban van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- A „B” dobópálya a külső dobópályát jelenti.
- **Call-room:** A versenyzőket a pályára egyszerre vezetjük be a futófolyosó 100m rajt felőli végétől. **Megjelenés kötelező!**

Futószámok: 10 perc

Gát és váltók: 15 perc

Ügyességi számok: 30 perc

Rúdugrás: 50 perc

- A versenyző a pályát csak az erre kijelölt helyen hagyhatja el.
- Amennyiben az ugrószámokban 22 vagy annál több nevezés érkezik be, a versenyszámot 2 csoportban, azonos időben és a távolba ugrásoknál egy irányba rendezzük.
- A kezdőmagasságok a nevezések feldolgozása után kerülnek megállapításra.

ÖSSZESÍTETT IDŐREND

1. nap (szeptember 10. szombat)

Idő	Versenyszám	Neme	
11:30	rúdugrás	fiú	Serdülő CSB
	3000 m gyaloglás	fiú - leány	Serdülő CSB
11:30	kalapácsvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
12:00	magasugrás	lány	Serdülő CSB
12:00	távolugrás	fiú	Serdülő CSB
	100 m	fiú	Serdülő CSB
12:25	100 m	leány	Serdülő CSB
12:30	kalapácsvetés	férfi	
13:05	10 000 m gyaloglás	férfi	
13:15	diszkoszvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
14:15	diszkoszvetés	női	
14:15	hármassugrás	női	
14:20	300 m gát	fiú	Serdülő CSB
14:30	rúdugrás	női	
14:35	300 m gát	leány	Serdülő CSB
15:00	400 m gát if.	női	
15:15	400 m gát if.	férfi	
15:35	100 m if.	női	
15:50	100 m if.	férfi	
15:55	súlylökés	lány	Serdülő CSB
16:00	gerelyhajítás	női	
	magasugrás	férfi	
16:10	400 m if.	női	
	távolugrás	férfi	
16:20	400 m if.	férfi	
16:30	1000 m	fiú	Serdülő CSB
16:45	600 m	leány	Serdülő CSB
17:05	1500 m	női	
17:10	súlylökés	férfi	
17:15	1500 m	férfi	
17:30	gerelyhajítás	leány	Serdülő CSB
17:30	3000 m akadály	női	
17:45	3000 m akadály	férfi	
18:00	4 x 100 m váltó	leány	Serdülő CSB
18:10	ötösugrás	lány	Serdülő CSB
18:15	4 x 100 m váltó	fiú	Serdülő CSB
18:30	4 x 100 m váltó	női	
18:40	4 x 100 m váltó	férfi	

IDŐREND
2. nap (szeptember 11. vasárnap)

Idő	Versenyszám	Neme	
9:45	ötösugrás	fiú	Serdülő CSB
10:30	3000 m	fiú	Serdülő CSB
	gerelyhajítás	fiú	Serdülő CSB
	rúdugrás	lány	Serdülő CSB
	kalapácsvetés B-pálya	lány	Serdülő CSB
10:45	2000 m	leány	Serdülő CSB
11:00	80 m gátfutás	leány	Serdülő CSB
	magasugrás	fiú	Serdülő CSB
11:15	300 m	fiú	Serdülő CSB
11:30	távolugrás	lány	Serdülő CSB
11:40	300 m	leány	Serdülő CSB
12:15	100 m gátfutás	fiú	Serdülő CSB
	kalapácsvetés	női	
	diszkoszvetés B-pálya	lány	Serdülő CSB
12:35	10 000 m gyaloglás	női	
13:20	rúdugrás	férfi	
13:45	diszkoszvetés	férfi	
14:00	hármassugrás	férfi	
	magasugrás	női	
14:30	100 m gát if.	női	
	súlylökés	fiú	Serdülő CSB
14:50	110 m gát if.	férfi	
15:10	800 m if.	női	
15:20	800 m if.	férfi	
15:30	gerelyhajítás	férfi	
	távolugrás	női	
15:35	200 m if.	női	
15:45	200 m if.	férfi	
16:00	5000 m	férfi	
16:15	súlylökés	női	
16:20	5000 m	női	
16:50	4 x 400 m váltó	női	
17:05	4 x 400 m váltó	férfi	

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések feldolgozása után változhat!