

Kelt: Budapest, 2026.01.21.

Fedettpályás U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2026

1. A bajnokság helye és ideje:

Budapest – BOK Csarnok
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

2026. március 07-08. (szombat- vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség

3. A bajnokság célja:

A fedett pályás összetett bajnoki címek eldöntése az U14 korosztályban.

Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a
„Magyarország 2026. évi Fedett pályás U14 Négypróba Bajnoka” címet.

Az 1. helyezett fiú, illetve leány csapatok tagjai elnyerik a
„Magyarország 2026. évi Fedett pályás U14 Négypróba Csapatbajnoka”
címet.

Az 1-3. helyezett egyéni versenyzők, illetve a csapatok tagjai éremdíjazásban
részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:	Vízvári Márta
Írányítója:	Kopcsay Péter
Technika vezetője:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkára:	Lohn Angéla

6. Résztvevők:

Azon **U14 korosztályú (2013-ban és 2014-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai és napi eloszlásuk:

Leány U14 négypróba:

A változat (2026.03.07):

Súlylökés (2 kg)
60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Távolugrás
Magasugrás

B változat (2026.03.07):

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Távolugrás
Súlylökés (2 kg)
800 m rövid pálya

C változat (2026.03.07):

60 m
Tömött labda vetés előre (2 kg)
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (2 kg)

Fiú U14 négypróba:

A változat (2026.03.08):

Súlylökés (3 kg)
60 m gát (6 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-9,25)
Távolugrás
Magasugrás

B változat (2026.03.08):

60 m gát (6 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-9,25)
Távolugrás
Súlylökés (3 kg)
800 m rövid pálya

C változat (2026.03.08):

60 m
Tömött labda vetés előre (3 kg)
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (3 kg)

U14 négypróba – 3 fős csapatverseny (fiú és leány):

3 egyéni eredmény összesített pontszáma adja meg a csapat végső pontszámát, ami alapján a rangsorolás történik.

Utólag alakulnak ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően, így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait.

A csapatversenyben az adott egyesület, **változatankénti legjobb eredményét** elérő atléta kerül az egyesület „**1.**” csapatába.

(Tehát 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A csapaton belüli **változatankénti 2. legjobb eredményeket** elérő atléták kerülnek az egyesület „**2.**” csapatába.

(Tehát itt is 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A **változatankénti 3. legjobb eredményeket** elérő atléták pedig az egyesület „**3.**” csapatába kerülnek és így tovább.

Természetesen egy egyesület 1 csapat kiállításával is értékelhető.

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2026.02.23. 00:00

Nevezés zárul: 2026.03.02. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

1 300 Forint / fő / próba

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Jelentkeztető hely a 'B' csarnok 1. emeletén.

A jelentkeztető hely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám jelentkeztetése a kezdés előtt **75 perccel** lezárul.

Rajtszámátvétel:

A jelentkeztetésnél szombaton kizárólag a **Leány Négypróba „B”** versenyzői, vasárnap pedig a **Fiú Négypróba „B”** próbában részt vevő atléták kapnak rajtszámot.

Az „A”, illetve „C” próbákat teljesítők egyik nem esetén sem kapnak rajtszámot.

10. Öltözési lehetőség:

A sportcsarnok földszintjén lévő öltözőkben.

11. Bemelegítés:

Bemelegítésre a Szoborpark rekortán borítású futó körét lehet használni.

A 60 méteres versenyszámok idejére a 200 méteres futó kör célegyenese is meg lesz nyitva a bemelegítésekhez.

A 60 méteres versenyszámok BEFEJEZTE után a további melegítés a pálya belső részén lehetséges.

12. Call room:

Helye: A 300-as rajthely melletti betonos területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a napi első versenyszám kezdete előtt	a napi első versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Leány U14 - szombat A változat - súlylökés	25 perccel	20 perc
Leány U14 - szombat B változat – 60 méter gát	10 perccel	5 perc
Leány U14 - szombat C változat - 60 méter	10 perccel	5 perc
Fiú U14 - vasárnap A változat - súlylökés	25 perccel	20 perc
Fiú U14 - vasárnap B változat – 60 méter gát	10 perccel	5 perc
Fiú U14 - vasárnap C változat - 60 méter	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Csoportbontások:

Mind a leány, mind a fiú 4 próbák mind a 3 verziójában csoportbontásra kerül sor.

A csoportbontások és próbákra bontott időrendek az 1. számú mellékletben lesznek megtalálhatók a nevezések lezárását követően.

14. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: Súlylökő körnél kialakított helyen

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Tömöttlabda vetés kétkezes alsóval előre, oldalterpeszállásból:

A kiinduló helyzet kényelmes, közepes szélességű terpeszállás, a labdát alulról oldalról kell fogni. Magastartásból történik a labda gyors leengedése a lábak közé nyújtott könyökkel, miközben behajlik a csípő-, a térd- és a bokaízület, és lesüllyed a súlypont. Ezután az ízületek gyors kinyújtásával és a súlypont előre helyezésével megtörténik a labda kidobása előre. Kidobás után kilépés, elszökkenés megengedett.

15. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magasugrás kezdőmagasságok:

Fiú U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

Leány U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

Magasságemelések:

Egységesen: **3 cm** - a többpróba szabályainak megfelelően.

U14 ötösugrás helyből:

A „C” verzióban az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál is **8,00 m-re, 9,00 m-re,** illetve **11,00 m-re** krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

A versenyszámban csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Osztott pálya – Távolugrások és ötösugrás:

A távolugró és helyből ötösugró versenyszámok hosszában felosztott távolugró gödörben kerülnek megrendezésre!

Vagyis az adott szám 1. csoportba beosztott atléták a helyszínen kétfelé osztva, felváltva hajthatják végre az ugrásokat.

Csoportbontás – Magasugrás:

A „B” próba magasugró számai mindkét nem számára 2 ugródombon (A-B domb) kerülnek megrendezésre.

Vagyis az adott szám atlétái a helyszínen kétfelé osztva, párhuzamosan hajthatják végre az ugrásokat.

Csoportbontás – Tömöttlabda vetés:

A „C” próba tömött labda vetés versenyszámában mindkét nem számára minden csoport 2 egymás melletti helyszínen kerül megrendezésre.

Vagyis az adott szám atlétái a helyszínen kétfelé osztva, párhuzamosan hajthatják végre a kísérleteket.

16. Futószámokra vonatkozó előírások:

60 m és 60 m gát versenyszámokon rajtgépből, térdelőrajtból történik az indulás.

800 m versenyszámok esetén ívről startolnak a sportolók.

17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

18. Büfé:

A csarnokban büfé üzemel.

19. Parkolás:

Ingyenesen a környező utcákban egész hétvégén.

20. BOK Csarnok használati- és házirendje:

A BOK Csarnok MASZ által kiadott Atlétika pályájára vonatkozó Pálya- és házirendje, valamint a NSÜ által kiadott Házirendje minden csarnokba belépő látogató számára kötelező érvényű.

A használók magukra nézve kötelező jelleggel elfogadják a belépéskor.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportcsarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak a szervezők!

22. Pontkalkulátor a próbákhoz:

A későbbiekben kerül publikálásra.

Fedettpályás U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2026 tájékoztató időrendje - 1. nap, 2026.03.07, szombat

10:00	60 m gát	leány B	1. csoport	6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
10:00	Súlylökés	leány A	1. csoport	2 kg
10:40	Súlylökés	leány A	2. csoport	2 kg
10:55	Távolugrás	leány B	1. csoport	
11:00	60 m gát	leány B	2. csoport	6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
11:25	Súlylökés	leány A	3. csoport	2 kg
11:30	60 m gát	leány A	1. csoport	6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
11:55	Távolugrás	leány B	1. csoport	
12:05	60 m	leány C	1. csoport	
12:05	Súlylökés	leány A	4. csoport	2 kg
12:40	60 m gát	leány A	2. csoport	6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
12:45	Súlylökés	leány B	1. csoport	2 kg
12:55	Távolugrás	leány A	1. csoport	
13:20	Súlylökés	leány B	2. csoport	2 kg
13:20	Tömött labda vetés	leány C	1. csoport	2 kg
13:25	60 m	leány C	2. csoport	
13:55	Távolugrás	leány A	2. csoport	
14:00	Súlylökés	leány B	3. csoport	2 kg
14:20	Magasugrás	leány A	1. csoport	
14:40	Tömött labda vetés	leány C	2. csoport	2 kg
14:40	Súlylökés	leány B	4. csoport	2 kg
15:00	Ötösugrás	leány C	1. csoport	Helyből
15:40	800 m	leány B		Indulás ívről
16:10	Súlylökés	leány C	1. csoport	2 kg
16:15	Ötösugrás	leány C	2. csoport	Helyből
16:25	Magasugrás	leány A	2. csoport	
16:55	Súlylökés	leány C	2. csoport	2 kg
17:40	Súlylökés	leány C	3. csoport	2 kg
18:20	Súlylökés	leány C	4. csoport	2 kg

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

Fedettpályás U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2026
tájékoztató időrendje - 2. nap, 2026.03.08, vasárnap

10:00	Súlylökés	fiú A	1. csoport.	3 kg
10:05	60 m gát	fiú B		6 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-9,25
11:00	Súlylökés	fiú A	2. csoport	3 kg
11:20	Távolugrás	fiú B		
12:00	60 m gát	fiú A		6 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-9,25
12:40	Súlylökés	fiú B	1. csoport	3 kg
12:45	60 m	fiú C		
13:25	Távolugrás	fiú A		
13:35	Súlylökés	fiú B	2. csoport	3 kg
13:50	Tömött labda vetés	U14	fiú C	3 kg
14:45	800 m	fiú B		Indulás ívről
15:00	Magasugrás	fiú A		
15:10	Ötösugrás	fiú C		Helyből
16:15	Súlylökés	fiú C	1. csoport	3 kg
17:05	Súlylökés	fiú C	2. csoport	3 kg

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

1. számú melléklet

Csoportbontások és próbákra bontott időrendek

A nevezések lezárultát követően kerül beosztásra és publikálásra!